

Cette fiche d'information prévaut comme un complément à vos consultations, pour tenter de répondre à toutes les questions que vous pouvez vous poser si vous envisagez d'avoir recours à une **cryolipolyse (élimination de graisse par du froid)**.

Le but de ce document est de vous apporter tous les éléments d'information nécessaires et indispensables pour vous permettre de prendre votre décision en parfaite connaissance de cause. Vous est-il conseillé de le lire avec la plus grande attention avant de signer le formulaire de « consentement ».

DÉFINITION ET AVANT-PROPOS

La cryolipolyse est un traitement révolutionnaire qui permet la destruction de la graisse par le froid. Ce traitement s'appuie sur le refroidissement intense des amas graisseux indésirables et entraîne une réaction inflammatoire qui mène à la destruction définitive des cellules graisseuses. Il permet de supprimer les surcharges de graisse localisées. Ces surcharges graisseuses localisées ne disparaissent pas, en règle générale, malgré un régime alimentaire ou l'exercice physique.

Cependant, la cryolipolyse ne constitue pas une méthode d'amaigrissement et son but n'est donc pas de maîtriser le poids du patient ou de la patiente et ne constitue pas le traitement de l'obésité. Il faut prendre en considération que la cryolipolyse est dans certains cas une alternative non-invasive à la liposuction traditionnelle qui est un acte chirurgical.

Le principe de cryolipolyse est de positionner sur la peau des zones à traiter des applicateurs réfrigérants spécifiques. L'applicateur-ventouse aspire le bourrelet puis le maintien à une température très basse durant 30-60 minutes. La zone traitée est ensuite massée pendant 2 minutes. La réaction déclenchée dans les tissus détruira sélectivement les cellules graisseuses en préservant toutes les autres structures (peau, muscles, nerfs). Les acides gras résiduels et les débris cellulaires seront éliminés peu à peu par les voies normales du métabolisme permettant d'éliminer harmonieusement des cellules graisseuses en surnombre.

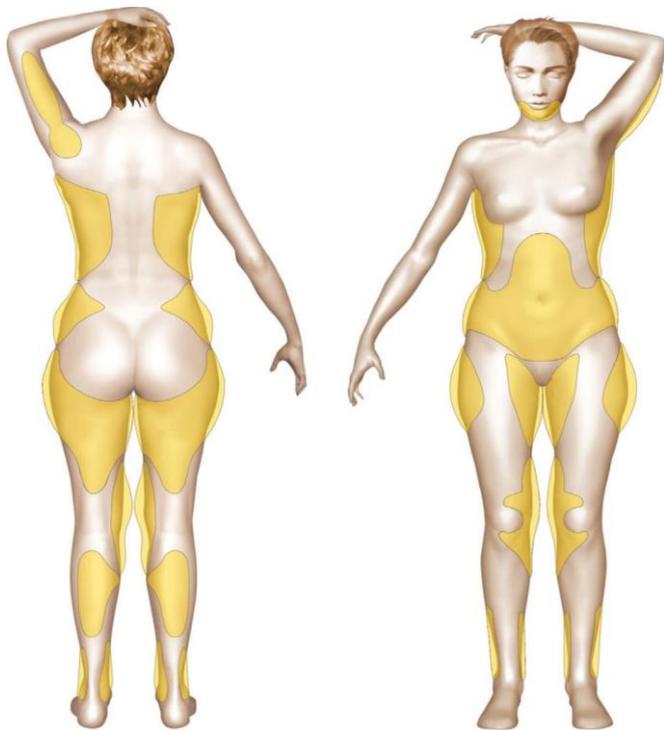
Cependant, il faut garder à l'esprit que la cryolipolyse, malgré son extrême banalisation au cours de ces dernières années, doit toujours être considérée comme un véritable acte médical qui ne doit pas être pratiquée que par un médecin compétent et qualifié, formé

spécifiquement à ce type de technique et exerçant dans un contexte réellement médical. De plus la qualité de matériel utilisé est primordiale pour assurer une haute sécurité et offrir un résultat efficace. Plusieurs types de dispositifs médicaux de cryolipolyse sont disponibles sur le marché. Malheureusement, non seulement plupart n'offre pas le résultat escompté mais ils peuvent provoquer des dégâts importants.

Les résultats ayant été concluant et appuyés par de nombreuses études scientifiques, c'est en 2010 que la première technologie brevetée de cryolipolyse appelée Coolsculpting® a été mise sur le marché et autorisée par La FDA aux USA, comme traitement efficace de la réduction de la graisse localisée. Par la suite, le Coolsculpting® a obtenu le marquage CE en Europe et a été reconnue mondialement comme traitement performant de la réduction de l'excès de graisse localisée. Plus de 7 millions de cycles de traitements par Coolsculpting® ont été réalisés à ce jour dans le monde entier.

De nombreuses publications médicales sur les principes scientifiques et les résultats du Coolsculpting® ont été publiées. Tous les auteurs s'accordent sur l'efficacité prouvées de la réduction de la graisse des différentes zones traitées. La diminution de la couche adipeuse jusqu'à 27% a été constatée 6 mois après le traitement avec un excellent résultat déjà visible après 3 mois. Le 82% des patients recommandent le traitement aux amis.

Pour toutes ces raisons, dans notre centre nous n'offrons que la cryolipolyse par le CoolSculpting® qui est actuellement l'unique dispositif certifié et reconnu scientifiquement pour sa sécurité, sa fiabilité et son efficacité.



TRAITEMENT

Le jour de la séance, il est important de ne pas avoir appliqué de lotion, lait ou crème sur la peau. La zone à traiter est déterminée ensemble et dessinée par le médecin. La zone à traiter est nettoyée, et un coussinet en gel et un applicateur spécifique sont appliqués sur la zone ciblée. Les applicateurs munis d'une ventouse aspirent dans un premier temps le tissu à l'aide d'un système de vide. Il se peut que vous éprouviez des sensations de traction, tiraillements et de légers pincements. Par la suite, un refroidissement contrôlé est lentement délivré dans la zone ciblée, et il se peut que vous ressentiez un froid intense. Ces sensations peuvent diminuer à mesure que la zone devient engourdie. L'applicateur est fixé avec des ceintures pour éviter sa mobilisation durant le traitement. La durée de traitement selon la zone à traiter est de 35 à 60 minutes. Pendant cette durée, vous pouvez vous reposer, lire ou consulter votre téléphone portable, mais dans aucun se mobiliser car le déplacement des applicateurs provoque l'interruption du traitement.

Le traitement de telles surcharges grasses localisées ne justifie pas une prise en charge par l'assurance maladie.

En pratique, la cryolipolyse peut s'appliquer à un grand nombre de régions du corps : « la culotte de cheval », les hanches, l'abdomen, les cuisses, les genoux, les mollets, les chevilles, les bras, le dos ou le cou (double menton, ovale du visage).

Après le cycle de traitement, l'applicateur et le gel sont enlevés, et un massage vigoureux pas toujours agréable est pratiqué pendant 2-3 minutes. Processus indispensable pour augmenter l'efficacité du traitement et permettre l'élimination maximale des cellules grasses détruites.

AVANT L'INTERVENTION

Un interrogatoire précis sera réalisé visant à rechercher d'éventuelles contre-indications :

- Femme enceinte
- Cryoglobulinémie
- Faiblesse ou hernie en cas de traitement de la zone abdominale

Un examen clinique attentif est confronté à la demande et aux attentes du (de la) patient(e) afin de préciser ce qui est réalisable et ce qui est illusoire.

Cet examen permet de préciser les zones à traiter et choisir un applicateur spécifique.

Le traitement sera réalisé sous surveillance médicale afin de garantir la qualité et la sécurité du patient.

AUCUNE ANESTHÉSIE NI HOSPITALISATION

Le traitement par cryolipolyse ne nécessite aucune anesthésie ni hospitalisation. Lors de l'application des applicateurs, il peut y avoir des inconforts type froid localisé ou des gênes à son ablation. Par la suite, le traitement se réalisant en ambulatoire, dans le plus part des cas aucun médicament antalgique n'est nécessaire.

APRÈS LE TRAITEMENT

Dès la fin de traitement, vous pourrez reprendre vos activités sans aucune restriction. Les gênes sont variables, mais elles sont en règle générale peu importantes, à type de courbatures. Elles sont généralement très supportables mais peuvent limiter vos activités physiques. Au niveau de des régions traitées il peut y avoir des rougeurs, des ecchymoses (bleus), un œdème (gonflement) ou une sensation de picotement et d'engourdissement qui peuvent durer 1 à 2 semaines. Dans ces cas, des antalgiques simples permettent de soulager efficacement.

Pour obtenir de meilleurs résultats, le massage de la zone traitée devra être poursuivi par le patient dans les jours qui suivent et il sera conseillé de boire une grande quantité d'eau. Le port d'un vêtement de contention élastique n'est pas obligatoire mais conseillé pendant quelques jours.

Il faudra éviter les expositions solaires et les bains chauds dans les jours suivants tant qu'il y a des ecchymoses.

LE RESULTAT

C'est seulement au bout de 3-4 semaines que le résultat commencera à apparaître.

Apprécié de façon définitive dans un délai de 3 mois après le traitement, il est le plus souvent satisfaisant, chaque fois que l'indication et la technique ont été correcte : la cryolipolyse aura permis de faire disparaître les surcharges de graisse localisées, tout en entraînant une rétraction appréciable de la peau.

Le but de ce traitement est d'apporter une amélioration et non pas d'atteindre la perfection. Il faut savoir notamment que l'excès de peau ou un aspect « cellulitique » peuvent persister même après un traitement parfaitement réalisé. Si vos souhaits sont réalistes, le résultat obtenu devrait vous donner une grande satisfaction.

Dans certains cas une même région en raison de l'étendue de la zone nécessite l'application de plusieurs applicateurs. Chez certains patients pour obtenir un résultat optimal, sur une même zone 2 à 3 cycles à un intervalle minimum de 1 mois sera proposée.

LES IMPERFECTIONS DE RESULTAT

Nous avons vu que, le plus souvent une cryolipolyse correctement indiquée et réalisée, rendait un réel service au patient(e), avec l'obtention d'un résultat satisfaisant et conforme à ce qui était attendu.

Dans quelques cas, des imperfections localisées peuvent être observées, sans qu'elles ne constituent de réelles complications : insuffisance de correction ou asymétrie résiduelle. Elles sont, en règle générale, accessibles à un nouveau cycle de traitement complémentaire mais à partir du 3^{ème} post-traitement.

LES EFFETS INDESIRABLES

Une cryolipolyse, bien que réalisée pour des motivations essentiellement esthétiques, n'en reste pas moins un véritable traitement médical, ce qui implique les risques inhérents à tout acte médical, aussi minime soit-il.

Cet acte reste notamment soumis aux aléas liés aux tissus vivants dont les réactions ne sont jamais entièrement prévisibles.

En choisissant un Chirurgien Plasticien qualifié et compétent, formé à ce type de traitement, vous limitez au maximum ces risques, sans toutefois les supprimer complètement.

Les vraies complications sont exceptionnelles après une cryolipolyse de qualité : une grande rigueur dans le choix de l'indication et la réalisation de traitement

avec un dispositif certifié doit assurer en pratique une prévention efficace et réelle.

Pour être complet, il faut cependant citer, malgré leur grande rareté habituelle :

> Hyperplasie paradoxale : Le développement graduel d'un élargissement ferme, de taille et forme variable, de la zone traitée, qui peut se développer entre deux à cinq mois après le traitement. Cela peut nécessiter une intervention chirurgicale qui est pris en charge par la garantie octroyée par la société CoolSculpting®

> Douleur tardive se déclenchant généralement plusieurs jours après une séance et disparaissant en quelques semaines.

> Gelure : Une gelure au premier et au second degré peut survenir pendant une séance. Elle guérit généralement sans laisser de séquelles avec des soins appropriés.

> Symptômes vaso-vagaux: Vertiges, étourdissements, nausées, bouffées vasomotrices, sueurs ou évanouissement pendant ou juste après la séance.

> Induration sous-cutanée : Dureté généralisée et / ou petits nodules à l'intérieur de la zone traitée, pouvant apparaître après la séance et être associés à une douleur et / ou à un inconfort.

> Hyperpigmentation: Une hyperpigmentation peut survenir après le traitement. Elle disparaît en général spontanément.

> Hernie : Le traitement peut entraîner la formation ou l'aggravation d'une hernie pré-existante, ce qui pourrait nécessiter une intervention chirurgicale.

Au total, il ne faut pas surévaluer les risques, mais simplement prendre conscience qu'un traitement médical, même apparemment simple, comporte toujours une petite part d'aléas.

CONCLUSION GÉNÉRALE

Tels sont les éléments d'information que nous souhaitons vous apporter en complément à la consultation. Nous vous conseillons de conserver ce document, de le relire après la consultation et d'y réfléchir « à tête reposée ».

Cette réflexion suscitera peut-être de nouvelles questions, pour lesquelles vous attendrez des informations complémentaires. Nous sommes à votre disposition pour en reparler au cours d'une prochaine consultation, ou avant de signer la feuille de consentement.

REMARQUES PERSONNELLES :